



Exploiter les variables du milieu et les caractéristiques du support pour optimiser son rendement.

TRAJECTOIRES DIRECTES (SOUS PUISSANCE OU SURPUISSANCE)



Coordonner les actions de barre-écoute-déplacement, (gréement/déplacement en PAV) pour optimiser la vitesse.



Adapter constamment les réglages et la conduite en fonction de l'allure et des variations de vent et de mer, pour optimiser la vitesse.

TRAJECTOIRES INDIRECTES (SOUS PUISSANCE OU SURPUISSANCE)



Coordonner les actions de barre-écoute-déplacement, (gréement/déplacement en PAV) pour optimiser le gain au vent ou le gain sous le vent.



Augmenter le gain au vent ou sous le vent pendant les virements ou les empannages, en adaptant les manœuvres aux conditions de vent et de mer.

COORDINATION



Gérer et coordonner l'équipage lors des différentes manœuvres.

RÉACTION/ADAPTATION



Choisir la trajectoire rapprochant de l'objectif (adonnantes/refusantes).



Repérer les zones de vent et courant potentiellement plus ou moins fort.

NAVIGATION



Maîtriser l'utilisation des différentes techniques de navigation (GPS, estime, relèvements, pilotage...) de jour comme de nuit.

5

SÉCURITÉ



Evoluer en sécurité sur une durée et dans des périmètres élargis.



Remorquer une embarcation (à la voile ou au moteur).



Mettre en relation le paysage rencontré avec la carte marine.



Définir et critiquer sa route, entretenir une estime.



Maintenir l'état du bateau ou de la planche.

5

SENS MARIN - ENVIRONNEMENT



Se responsabiliser vis à vis du milieu et des autres pratiquants.

SENS MARIN



Présenter les informations météo utiles à la définition du programme de navigation.



Reconnaître les principaux phénomènes susceptibles de faire varier les conditions de vent dans un délai de trois heures.



Organiser les tâches collectives / gérer un équipage, en habitable.



Naviguer en groupe de pratiquants solidaires.

ENVIRONNEMENT



Veiller au respect des règles de préservation des espèces naturelles.



Connaître les principaux éléments du patrimoine maritime, lacustre ou fluvial du site.



Connaître les métiers liés au milieu.